

سپری کردن زمان با خداوند

وقتی یک نوزاد شروع به نفس کشیدن کرده، نیاز به غذا خوردن هم دارد. این مثال مشابه ای هست که ما هم هر روز نیاز به غذای روحانی داریم. این کلام خدا، کتاب مقدس است، و در ارتباط با خدا است. اگر می خواهید کسی را بشناسید، شما نیاز به تماس منظم با او و یا او با شما دارد. برای انجام این کار، معمولاً نیاز به تنظیم یک زمان و وقت ملاقات با آن فرد دارید. این دقیقاً مثل رابطه ما با خداوند: برای شناخت بهتر او ما هم باید زمانی را در برنامه روزانه خود با او بگذاریم.

1. در زمان ارتباط با خدا در چه کارهایی میتوانیم انجام دهیم

- از طریق دعا با خدا صحبت کنیم.
- با خواندن کتاب مقدس اجازه ارتباط خداوند با خودم را بدهم.

2. هدف مان از سپری کردن زمان با خداوند

- ستایش خداوند: او شایسته ستایش است و همیشه در هنگام حمد و سپاسش با استقبال به پیش ما میاید.
- همراه شدن با خداوند: آنچه را که برای ما مهم است با خدا در میان بگذاریم چرا که او خیر و صلاح مان را از خودمان بهتر میداند. روابط ما با او رشد خواهد کرد و قوی تر می شود.
- گوش دادن به خدا: او می خواهد با ما صحبت کند و ما را راهنمای کند.

3. مثالهایی از کتاب مقدس

آیه	شخص	زمان	محل	فعالیت
مزامیر 3:5				
دانیال 10:6				
مُرَقَس 35:1				
لوقا 12:6				
اعمال رسولان 9:10				
اعمال رسولان 25:16				

4. راهنمایی و پیشنهادهایی برای گذراندن زمانمان با خدا

- کتاب مقدس: پس از خواندن یک متن در کتاب مقدس، در مورد آنها فکر کنیم و در مورد آن دعا کنیم.
- چهار پرسش خوب برای پرسیدن وجود دارد: ما چه چیزی در مورد خدا اینجا یاد میگیریم؟ درباره افراد اینجا چه چیزی یاد میگیریم؟ باید چکار کنم؟ با چه کسی من می توانم این را مطالب را به اشتراک بگذارم؟
- محل: جایی را برای عبادت کردن و ملاقات با خدا انتخاب کنید که کسی نتواند مزاحمتان شود.
- زمان: یافتن بهترین زمان، زمانی که شما همواره می توانید بطور مداوم با خدا دعا و ملاقات کنید.
- برنامه: یک کتاب از کتاب مقدس را برای خواندن انتخاب کنید. برای شروع، کتاب پیدایش (در عهد عتیق) و کتاب متی (در عهد جدید) بخوانید. و بعد از آن کتاب خروج را (در عهد عتیق) و کتاب اعمال رسولان را (در عهد جدید) بخوانید.
- یادداشت برداشتن و صحبت کردن با دیگران: افکار خود را بنویسید و با دوستان خود به اشتراک بگذارید، آنچه که شما احساس می کنید که خداوند به شما می گوید، سوالات خود، درخواست دعا از شما یا از دوستانتان، چطور خداوند پاسخ عبادتهای شما رو داده، آیات تشویقی، ...

تعهد من برای گذراندن زمان با پروردگارم

زمان: _____ محل: _____

برنامه: _____