

Pregare

Perchè dovremmo pregare?

Pregare significa parlare con Dio ed è come respirare per la nostra vita spirituale. Dio si interessa a te e vuole un rapporto con te. Ed è come con tutti i rapporti: più spesso parliamo, e più onesti siamo con l'altro, più profondo e forte diventa il rapporto.

Matteo 6:5-13

Cosa impariamo qui riguardo alla preghiera?

Sei tipi di preghiera

Lode: Adorare Dio per chi Lui è. (Salmo 34:2)

Ringraziamento: Ringrazia Dio per la sua misericordia e provvidenza verso noi. (I Tessalonicesi 5:18)

Lamentela: Grida a Dio e esprimigli le tue lamentele e sofferenze. (Salmo 13:1-3)

Confessare i peccati: Chiedi a Dio di perdonarti per i tuoi peccati (I Giovanni 1:9)

Richiesta: Chiedi a Dio di provvedere ai tuoi bisogni. (Filippesi 4:6-7)

Intercessione: Chiedi a Dio di provvedere ai bisogni di altri. (I Timoteo 2:1)

Come la volontà di Dio influenza le nostre preghiere

Ci sono 3 tipi di preghiera riguardo la volontà di Dio:

1. Dio ha già deciso

Esempio: "Signore, vorrei essere nato in un'altra epoca ed un altro luogo."

→ *Non importa quanto tu possa pregare, non ci sarà alcun cambiamento.*

2. Dio sa che ciò per cui preghiamo non è buono per noi. Ma perché continuiamo a pregare per la cosa e non ascoltiamo ciò che Lui cerca di dirci, alla fine Lui dice "sì" sperando che impariamo dalle conseguenze.

Esempio: Un bambino piccolo viene dai genitori e vuole portare un bicchiere d'acqua in tavola. I genitori sanno che il tavolo è troppo alto per il bimbo e suggeriscono che possono portare assieme il bicchiere. Ma il bimbo è testardo: "No! Faccio io!" Infine i genitori acconsentono. Ma proprio come prevedono, il bimbo fa cadere il bicchiere.

I genitori confortano il piccolo, gli danno vestiti asciutti e puliscono a terra. Ancora una volta suggeriscono di portare assieme in bicchiere in tavola. Questa volta il bimbo acconsente e sono tutti contenti.

→ *Quello per cui preghi è davvero buono? Preghi con le motivazioni giuste?*

→ *Devi prendere la responsabilità per i risultati.*

3. Preghiamo secondo la volontà di Dio

→ *Lui lo farà! Scopri di più riguardo la volontà di Dio e come pregarla. (I Giovanni 5:14)*

Semaforo: Un'immagine della risposta di Dio alla nostra preghiera

„Sì.“ Semaforo verde

Dio è d'accordo e acconsente alla tua richiesta.

„No.“ Semaforo rosso

Dio non è d'accordo con la tua richiesta. Ha un'opinione differente.

„Aspetta.“ Semaforo giallo

Dio non sta rispondendo (ora), quindi devi essere paziente.

Ascoltare Dio

Allo stesso modo in cui noi parliamo a Dio, Lui vuole parlare a noi. Più tempo passiamo con Lui, più familiare diventa la Sua voce. Ecco quattro principi fondamentali per questo:

- **Restare fermi davanti a Dio:** Trova un posto dove non avrai distrazioni e dove avrai tempo per calmare i pensieri. Per tutte le cose che ancora ti riempiono la testa: dalle a Dio oppure fatti un appunto per dopo in modo da poterti concentrare ora su Dio.
- **Vedere:** Dio parla solo raramente con voce udibile, perciò non devi focalizzarti principalmente sulle tue orecchie. Invece Lui preferisce usare la nostra immaginazione e spesso ci mostra cose nella mente.
- **Pensieri spontanei:** Quando abbiamo ricevuto lo Spirito Santo, Lui influenza il nostro pensare. Più spazio gli lasciamo, più Lui modella i nostri pensieri. Dio solitamente non grida ordini, Lui preferisce parlarci teneramente attraverso i pensieri che arrivano nella nostra mente.
- **Scrivere:** Aiuta scriverti la conversazione con Dio, incluse le nostre domande a Lui e i pensieri che riceviamo in risposta. Non rimuginiamo troppo su ogni pensiero, domandandoci se viene da Dio o meno, piuttosto scriviamo tutto senza filtrarlo. Più tardi puoi tornarci sopra se hai dubbi su certi punti.

(paragonare Abacuc 2:1-2)

Altri spunti

- Parliamo con Dio proprio come parliamo con un'altra persona. Lui sente quello che diciamo ne cuore. In particolar modo quando siamo con altri, è buono pregare **ad alta voce** affinché sia una conversazione tutti assieme con Dio.
- A volte serve **persistenza** nella preghiera: "Poi Gesù raccontò ai suoi discepoli questa parabola per mostrare che dovevano pregare sempre e non stancarsi." (Luca 18:1)
- Possiamo pregare in **qualsiasi momento** e in **qualsunque luogo**.
- **Preghiamo nel nome di Gesù** (Giovanni 14:13)
Lui ti autorizza ad agire per conto suo. Dobbiamo pregare quello che Gesù avrebbe pregato. Allora siamo pregando la "Sua volontà" e Lui risponderà. Importante: "nel nome di Gesù" non è una formula magica che rende automaticamente più potente la preghiera.
- Dio ci ha dato **autorità** attraverso Gesù che possiamo usare nella preghiera. Questo significa che possiamo **dichiarare** (ad esempio, dichiarare benedizioni, rinuncia al peccato o rinunciare ad un'eredità spirituale negativa). Possiamo anche **comandare** malattia o demoni di andarsene (Luca 9:1-2).

Applicazione

Quale di questi sei tipi di preghiera (lode, ringraziamento, lamentela, confessare i peccati, richiesta, intercessione) vuoi includere di più nella tua vita di preghiera?

Quale domande vuoi fare a Dio? Dove e quando è un buon momento?

I miei obiettivi: