

## परमेश्वर के साथ का समय

यदि हम किसी व्यक्ति को जानना चाहते हैं, तो हमें उनके साथ नियमित संपर्क करने की आवश्यकता है। परमेश्वर के साथ हमारे संबंध में भी ऐसा ही है: उन्हें बेहतर तरीके से जानने के लिए, हमें उसके साथ समय बिताने की जरूरत है।

### परमेश्वर के साथ हमारे समय का उद्देश्य

- परमेश्वर की आराधना करने के लिए: परमेश्वर हमारी प्रशंसा के योग्य है और हमारे समय के हकदार हैं।
- परमेश्वर के साथ बात करने के लिए: प्रार्थना में, हम उसके साथ बांटते हैं जो हमारे दिल में है। हम उसे सुनते हैं ताकि वह हमसे बात कर सके और हमारी अगुवाई कर सके।
- परमेश्वर से सीखने के लिए: परमेश्वर हमें अपने वचन, बाइबल और उसकी आत्मा के माध्यम से सिखाना चाहता है। यह हमारे लिए आध्यात्मिक भोजन की तरह है ताकि हम विकसित हो सकें।

### बाइबल से उदाहरण

निम्नलिखित बाइबल छंदों को देखें और तालिका भरें: यह किस व्यक्ति के बारे में बात कर रहा है? कब, कहाँ और कैसे यह व्यक्ति परमेश्वर के साथ समय बिताता है?

छंद	व्यक्ति	समय	स्थान	वास्तव में क्या?
भजन संहिता ५:३	दाऊद	सुबह के समय	?	प्रार्थना करना और उत्तर की प्रतीक्षा करना
दानियेल ६:११				
मरकुस १:३५				
लूका ६:१२				
प्रेरितों के काम १०:९				
प्रेरितों के काम १६:२५				

### परमेश्वर के साथ हमारे समय के लिए उपकरण और सुझाव

**बाइबिल:** बाइबिल से एक अंश पढ़ें और फिर उसके बारे में सोचें और प्रार्थना करें। आप इसके लिए सिर-दिल-हाथ के सवालों का उपयोग कर सकते हैं:



**सिर:** मैं यहाँ क्या सीखता हूँ?



**दिल:** मेरे दिल को क्या छूता है?



**हाथ:** मैं इसे कैसे लागू कर सकता हूँ?

**स्थान:** एक ऐसा स्थान चुनें जहाँ आप बिना विचलित हुए परमेश्वर से मिल सकते हैं।

**समय:** सबसे अच्छा समय ढूँढ़ें जब आप लगातार परमेश्वर से मिल सकते हैं।

**योजना:** पढ़ने के लिए बाइबल की एक पुस्तक चुनें। शुरुआत के लिए, लूका और प्रेरितों के काम (नए नियम में से) को पढ़ें।

**नोट्स बनाना और नोट्स बांटना:** अपने दोस्तों के साथ अपने विचारों को लिखिए या बतायें, जो आपको लगता है कि परमेश्वर आपसे कह रहा है, आपके प्रश्न, आपके या आपके दोस्तों के प्रार्थना अनुरोध, कैसे परमेश्वर ने प्रार्थना का उत्तर दिया, छंद को प्रोत्साहित किया,...

### परमेश्वर के साथ मेरे समय के लिए मेरी प्रतिबद्धता

समय: \_\_\_\_\_ स्थान: \_\_\_\_\_

योजना: \_\_\_\_\_