

# رها شدن از لنزهای رنگی

## دیدن واقعیت به وضوح

ما همه دنیا را از نگاه اونمی بینیم. واقعیت یکسان است ولی هرکس جزئیات متفاوتی می بیند و تفسیر های مختلفی می کند. برای همین دید شخصی ما از دنیا شکل میگیرد و نگاه ما بر اساس خانواده و فرهنگ و چیزهایی که تجربه کرده ایم شکل میگیرد، همین باعث می شود که در احساساتمان یک طرفه باشیم. و توجه به پیرامونمان نداشته باشیم. اطلاعات را درک نمیکنیم حتی آگه مهم باشند. برای همین معمولاً درست نتیجه گیری نمی کنیم. که ممکن است به خودمان و افراد پیرامون مان آسیب بزند.

برای اینکه مقایسه کنیم، ما به موقعیت ها از طریق عینک کسانی که مانع دیدن بعضی از جا ها میشوند و دیگران را تحریف میکنند نگاه میکنیم.

برای مثال نگاه ما نسبت به خدا توسط لنز مذهب تحریف میشود و رابطه مان می تواند از طریق لنز بی اعتمادی فیلتر شود. ما می خواهیم از خودمان در برابر ناامیدی ها مواظبت کنیم و همزمان این لنز مانع رابطه نزدیک و قوی با خدا میشود. معمولاً از این لنز آگاهی نداریم چون با این دید بزرگ شده ایم و چیزی در موردش نمی دانیم. ولی خدا از ما می خواهد که واضح حقیقت را ببینیم. او می خواهد که ما و بقیه را از دید های تحریف شده و پیامد های بد آزاد کند.

مسیح در یوحنا باب ۳ آیات ۳۱ و ۳۲ میگوید: اگر از تعلیمات من پیروی کنید شما شاگردان واقعی من هستید، سپس شما حقیقت را می بینید و این حقیقت شما را آزاد خواهد کرد.

### بها و فواید لنز های رنگی

هر لنز رنگی که میزنیم بهایی دارد که میپردازیم، ما چیزهای مهم را درک نمیکنیم و تحریف شده می بینیم. بنابراین نمی توانیم تصمیم های درست بگیریم پس چرا هنوز این لنزها را میزنیم؟

چون آنها، هم برایمان سود و منفعت شخصی دارند و این منفعت همیشه ذهنی، درونی است و ممکن است هیچگاه با بینش بیرونی ما سازگار نباشد. بعنوان مثال: اگر لنز رنگ گل رز بزنم زندگیم را با محدود کردن چیزهای نامطلوب به رنگ گل رز میبینم. یا وقتی به دیگران «نه» نمی گویم مفید واقع شدم و بعنوان یک انسان مفید شناخته می شوم و سودش را میبرم و در دراز مدت خود را نابود میکنم.

ما معمولاً از این بها و مزایا با خبر نیستیم و خیلی وقت است که این عینک ها را استفاده می کنیم. و به چیزهایی که میبینیم عادت کرده ایم. حتی ممکن است از این عینک خوشمان بیاید و اشتیاقی برای دیدن حقیقت نداشته باشیم و یا فکر می کنیم که این دید عادی است و یا این چیزی است که من هستم.

در واقع ما حقیقت را وقتی که این عینک ها را میزنیم نمی بینیم. یعنی ما به دروغ ها باور داریم پایبندشان شدیم. ممکن است که سخت باشد تا با این عینک ها دست و پنجه نرم کنیم. هر چند ارزشش را دارد که در بلند مدت کنارشان بگذاریم. در غیر اینصورت ما باید به پرداخت هزینه های سنگین ادامه بدهیم.

### برداشتن عینک های رنگی

ما معمولاً بیشتر از یک عینک میزنیم که دید ما رو نسبت به موضوع های مختلف شکل میدهد. خدا می خواهد ما را از همه آنها آزاد کند و می داند که از کجا شروع کند. با درخواست مستقیم از خدا به او فرصت میدهم که با ما صحبت کند. این روند با دعا کردن آغاز می شود و خدا خودش عینک های خاصی را برایمان در زندگی تدارک می بیند. معمولاً به ما نشان میدهد که این عینک ها از کجا وارد زندگیمان شدند و با کمک مسیح می توانیم قدم به سمت آزاد شدن از دید های اشتباه و دیدن حقیقت بر داریم. خدا معمولاً همه چیز را یکجا برایمان آشکار نمیکند چون از درکمان خارج میباشد، در عوض می خواهد ما را تشویق کند و قدم به قدم در این مسیر با ما همراه شود.

## راهنمای کاربرد

برای حمایت از یک همراه، یک کمک کننده خوب کمک بگیرید. اگر احساس میکنید فشار بر روی شما و احساسات شما برای پیشبرد این قدم ها خوب نیست لطفاً به راحتی آن را بیان کنید. اگر آماده شده اید تا با خدا صحبت کنید میتوانید شروع کنید

### قدم اول: درخواست از خداوند

شما می توانید از خدا در مورد موضوع هایی که از طریق آن عینک رنگی می بینید سوال کنید. با این سوال ها شروع کنید

روح القدس از طریق کدام عینک اکنون می بینم؟  
پیشنهادات: رابطه ها، زندگی، خودم، عطایای خودم، مادیات، رابطه های دوستی، کلیسا

خداوندا، من اکنون از طریق کدام عینک، تو را می بینم؟  
روح القدس من از چه زمانی شروع به زدن این عینک ها کردم؟

بگذارید خدا خودش نشانتان بدهد، اگر شخصی،

نقشی در زدن این عینک ها برای شما داشته برای تأثیر منفی و کاری که کرده او را ببخشید (سر تیترا بخشش را برای جزئیات بیشتر بخوانید).

### قدم دوم: توبه

خدایا متأسفم که مدتی طولانی این عینک ها را برچشم داشتم. لطفاً مرا ببخش.  
اگر حاضرید که این عینک ها را بر دارید می توانید اینطور ادامه دهید:

### قدم سوم بر داشتن این عینک ها و دریافت دید خدا

خدایا من عینک ها را بر میدارم و به تو می دهم. تو در عوض به من چه چیز عطا می کنی؟

به خدا بگویند، چیزی را که او به شما میدهد، می پذیرید. ممنون خدایا برای این دید جدید، و از روح القدس بخواهید تا کمکتان کند که از این دید جدید استفاده کنید.

خدایا من سپاسگزارم که این دید جدید را به من دادی و دعا می کنم که بتوانم این دید را حفظ کنم و به کار بگیرم.